Du 5 octobre
au 4 novembre 2021

ZE mag

LE magazine de tout ce qui se passe près de chez vous

www.zemag40.com

n°109

Dax
& Agglomération

Culture | Sport | Vie locale | Association

THE OUTLAW

COUNTRY DANCERS

Le club de danse Country de Saint Paul lès Dax, The Outlaw Country Dancers, reprend son activité et fait sa rentrée ces jours-ci, après plusieurs mois d'interruption dus à la crise sanitaire. Cette belle aventure a commencé il y a 14 ans sous l'impulsion de Patrick et Marie-Jo, les deux co-fondateurs de l'association. Après avoir assisté à une soirée, c'est la révélation et les deux passionnés de musique et de danse Country décident de s'aligner sur le « Dance-floor ». A compter de ce jour, ils passent deux ans dans un club, puis créent leur propre structure. Une rencontre avec Robert Wanstreet, le fondateur du premier club de danse Country en France qui a créé sa propre école de formation des animateurs, donne au couple toute sa légitimité et son assurance.

La danse, sous toutes ses formes, est une démonstration corporelle avec des mouvements exécutés en rythme, selon un certain ordre, en musique, mais qui demeure avant tout un loisir, un divertissement. Pratiquée en groupe, c'est une expression culturelle révélatrice d'un mode de vie, qui véhicule des idées, des émotions et même de l'histoire. La danse Country fait partie de cette expression culturelle.

La danse Country, qui continue de se développer de nos jours, n'est pas une mode qui va passer, mais un courant social de loisir qui réunit des personnes de

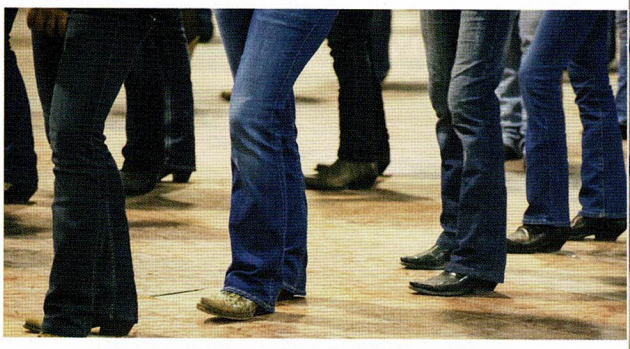
toutes conditions et de tous âges. Elle offre un esprit de communion entre les danseurs qui dansent, ensemble, sur le même tempo, les mêmes pas de chorégraphies. La danse Country favorise les contacts et les rencontres. Le fait de danser en groupe est une façon de prendre de l'assurance. C'est aussi partager la passion de la musique Country et de la danse en ligne, sans se prendre la tête, en toute amitié sans contrepartie, avec un état d'esprit fait de respect et de tolérance. Cela reste un passe-temps agréable, dont le seul but est de s'amuser, avec toujours la joie d'être ensemble, de danser et de transmettre le bonheur de la pratiquer.

Voici quelques bonnes raisons de se mettre à la danse Country : il n'y a pas besoin de partenaire, il n'y a pas de limite d'âge, il y en a pour tous les goûts, c'est excellent pour la mémoire, ça maintient en forme et c'est bon pour la santé. Des études scientifiques très sérieuses ont démontré que bouger sur de la musique procure de multiples bienfaits et possède même des pouvoirs thérapeutiques. En l'occurrence, la danse influe sur les fonctions motrices, en particulier le travail musculaire, l'équilibre, la coordination et l'expressivité. Elle permet aussi de mieux réguler ses émotions et favorise les interactions. Ainsi la danse a un effet de lien social induit par la musique.

Alors pourquoi pas se mettre à la danse Country ? C'est accessible à tous, on se fait de nouveaux ami(e)s, on ne risque jamais de s'ennuyer, ça détend et c'est parfait pour le moral. Après cette période très anxiogène que chacun vit depuis plus d'une année, quel merveilleux dérivatif que cette activité dynamique et entraînante loin des tracas du quotidien. Il faut y ajouter le facteur social, car les cours de danse se déroulent dans une ambiance conviviale.

Le club est dirigé par une équipe de bénévoles et les cours sont assurés par un animateur formé et diplômé qui enseigne les chorégraphies, de styles et de niveaux différents, selon une technique spécifique et une terminologie des pas de danse propre à la danse en ligne. C'est la 14ème saison qui va débuter pour ce club, et les dirigeants, avec l'aide de l'équipe d'encadrement, vont vous accueillir comme il se doit lors de votre arrivée, pour une présentation du club et de l'activité et pour les formalités administratives. Puis ce sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir la danse Country avec la première chorégraphie pour donner ou redonner l'envie de danser.

Le club participe tout au long de l'année à de multiples animations et assure quelques spectacles sur Saint Paul lès Dax : Forum des Associations, Fête de la Musique, marché du dimanche, Comité de Jumelage, restaurant « El Tex Mex », concessionnaire automobiles Ford… Mais également au-delà : Foire-Exposition du Grand Dax, journée américaine à Gamarde, amicale des retraités de Mimbaste, association des donneurs de sang bénévoles du Grand Dax, journée Western sur le site « El Campo » à Mées, Musée de l'ALAT et de l'Hélicoptère lors des Journées Européennes du Patrimoine… pour n'en citer que quelques-uns.



Les cours se déroulent le mercredi soir, à la salle du Temps Libre, rue Edmond Rostand, quartier La Pince à Saint Paul lès Dax. Voici les horaires et le détail des cours de danse de cette nouvelle saison pour tous les niveaux : débutant (1ère année) de 19h30 à 20h15, novice (2ème année) de 20h15 à 21h et intermédiaire/avancé (3ème année et plus) de 21h à 22h.

Le club est ouvert à toutes et à tous. Si vous souhaitez pratiquer une activité physique en musique, si vous aimez la danse, rejoignez-nous au sein du club, nous serons heureux de vous y accueillir en toute simplicité. Osez passer la porte du club, venez danser et surtout vous faire plaisir, selon la devise du club : « Faites le premier pas, nous vous apprendrons les autres ».

Renseignements : Patrick 06 71 22 01 44
ou Marie-Jo 06 81 72 21 77
Site Internet du club de danse Country :
www.theoutlawcountrydancers.fr
Adresse e-mail :
leclub@theoutlawcountrydancers.fr