

STAGE DE DANSES

24 MARS 2012



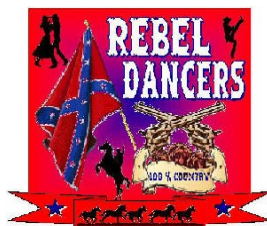
BANDIDO'S LAST RIDE

Chorégraphe : Gaye TEATHER

Danse en ligne – Débutant – 32 comptes – 4 murs

Musique : Bandido's last ride – Dave SHERIFF

Départ sur les paroles



1-8 Walk, walk, shuffle forward, walk, walk, shuffle forward

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 Pas chasse en avançant PD, PG, PD
- 5-6 PG devant, PD devant
- 7&8 Pas chassé en avançant PG, PD, PG

9-16 Rock step, shuffle back, shuffle back, shuffle back

- 1-2 Rock du PD devant, retour sur le PG
 - 3&4 Shuffle PD, PG, PD en reculant
 - 5&6 Shuffle PG, PD, PG en reculant
 - 7&8 Shuffle PD, PG, PD en reculant
- Le corps vers la droite sur les comptes 3&4 et 7&8
Le corps vers la gauche sur les comptes 5&6
Taper 3 fois dans les mains à hauteur des épaules sur chacun des shuffles back

17-24 Back rock step, chasse to left, back rock step, chasse to right

- 1-2 Rock du PG croisé derrière PD, Retour sur PD
- 3&4 Chassé PG, PD, PG de côté, vers la gauche
- 5-6 Rock du PD croisé derrière le PG, retour sur le PG
- 7&8 Chassé PD, PG, PD de côté vers la Droite

25-32 Jazz box ¼ turn, cross, side rock step, coaster step

- 1-2 Croiser le PG devant le PD, PD derrière
- 3-4 ¼ tour à G et PG à G, croiser le PD devant le PG
- 5-6 Rock du PG à G, retour sur le PD
- 7&8 PG derrière – PD à côté du PG, PG devant.

Recommencez toujours avec le sourire